

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 11.2. DO 17.2. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
11.2.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Vejce míchaná 100g Ovoce	Polévka prácheňská 1. <u>Bulharská musaka Okurka kyselá A-3,7</u> <i>Porce brambor zapečených s masem, rajčaty a vejci</i> 2. <u>Rybí file pečené. Salát čočkový s kapií a okurky A-4,3</u> Termix 90g	1. <u>Rýžový nákyp s ovocem A-3,7</u> 2. <u>Uzenina – Salám Junior krájený 100g. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
12.2.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Džem 20g Ovoce	Polévka drožd'ová s vejci A-1a,3 1. <u>Karlovarský závitok z hovězího masa. Brambory A-1a,3</u> <i>Závitok plněný směsí z vajec, uzeniny, mrkve a hrášku</i> 2. <u>Kroupový pilav s vepřovým masem. Okurka kyselá A-1a</u> <i>Porce masa ochucené kořením dušená na cibulo-paprikovém základě s rajčaty smíchané s uvařenými kroupami</i> Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Omáčka milánská s vepřovým masem</u> <u>Těstoviny A-1a,3</u> 2. <u>Krém tvarohovo smetanový s příchutí domácí 250g. Karlovarský rohlík 2ks A-1abc,3,7</u>
13.2.	STŘEDA	Kakao A- 6,7, čaj Chala 150g Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Kachní stehno. Zelí červené. Knedlíky houskové A-1a,3</u> 2. <u>Barcelónská rýže sypaná strouhaným sýrem. Kompot A-7</u> <i>Rýže s podušenými rajčaty, šunku a hráškem</i> Džus 250 ml	<u>Krajanka šunková pěna 100g s kousky šunky 100g. Houska 2ks A-1abc</u>
14.2.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g Máslo 10g -2 ks A-7 Sýr plátkový 50g Ovoce	Polévka hrstková A-1a 1. <u>Buchty s tvarohem domácí. Kakao A-1a,3,7</u> 2. <u>Vepřové maso na paprice. Rýže A-1a,7</u> Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Lečo zeleninové s uzeninou a vejci. Brambory A-3,7</u> 2. <u>Salát z čerstvé zeleniny Coleslaw 300g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7,9,10</u>
15.2.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7,8 Pomazánka budapešťská 70g Ovoce	Polévka vývar s rýží a zeleninou 1. <u>Řízek chalupářský z mletého masa Brambory. Salát z červené řepy A-1abc,3,7,12</u> 2. <u>Játra vepřová Kardinál. Rýže A-1a,12</u> <i>Kousky jater dušených na cibulce a víně se žampiony, ochucené kečupem</i> Přesnídávka ov. 100g	1. <u>Polévka frankfurtská. Chléb 100g A-1ab</u> 2. <u>Brick sádlo mas.výpeček 150g. Chléb 100g A-1ab</u>
16.2.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks Jogurt ovocný 150g Ovoce	Polévka rajska polévka s nudlemi A-1a,3 1. <u>Vepřový plátek přírodní. Brambory. Kompot A-1a</u> 2. <u>Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou A-1a</u> Oplatka	<u>Uzenina – Herkules valuovaný 100g. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
17.2.	NEDELE	Kakao A- 6,7, čaj Závin jablkový 1/2 ze 400g = 200g A-1a,3,7,12 Ovoce	Polévka kapustová A-1a 1. <u>Guláš z hovězího masa. Knedlíky houskové A-1a,3</u> 2. <u>Uzené maso. Kaše bramborová. Okurka kyselá A-7</u> Mléko 250 ml	<u>Blaník žervé XXL termizovaný sýr 150g. Chléb 100g A-1ab</u>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová Monika dne: 29.1.2019