

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 11.03. DO 17.03. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
11.3.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Vejsce míchaná na cibulce 100g A-3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka pohanková 1. Vepř. pečeně po selsku. Zelí hlávkové. Knedlíky labské A-1a,3 2. Játra drůbeží dušená na cibulce. Rýže A-1a Džus 250 ml	1. Žemlovka s jablky A-1abc,3,12 2. Pomazánka celerovo-mrkvová se žervé domácí 120g. Chléb 100g A-1ab,7,9
12.3.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Másló 10g -2ks A-7 Sýr 17,5g – 2ks A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka krupnik A-1a,7 1. Čuftý v rajské omáčce. Těstoviny A-1abc,3,7,9 2. Rybí filé pečené. Brambory. Kompot A-4,7 <b>Jogurt ovocný 150g</b>	1. Rizoto s kuřecím masem a pórkem. Rajče ½ ks 2. Salám Junior krájený 100g. Másló 10g -2 ks. Rohlík 2 ks A-1abc,7
13.3.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Šátečky s tvarohem 2 ks A-1a,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka s vaječnou zászmačkou A-1a,3 1. Hovězí maso vařené. Brambory. Omáčka tatarská A-7,10 2. Závin z listového těsta s podušenou zeleninou a sýrem A-1a,7 <b>Chléb 50g. Másló 10g A-1ab,7</b>	Aspik bábovka 220g pochoutková (výrobek). Houska 2 ks A-1abc
14.3.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Másló 10g -2 ks A-7 Uzenina 50g <b>Ovoce</b>	Polévka drůbková s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 1. Knedlíky kynuté s ovocem, polévané krémem z tvarohu a smetany A-a,3,7 2. Vepřová krkovice pečená. Brambory. Kompot A-1a <b>Mléko 250ml</b>	1. Těstoviny. Omáčka neapolská s vepřovým masem A-1a,3,9 2. Sýr plátkový Eidam 100g. Másló 10g -2ks. Chléb 100g A-1ab,7
15.3.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb slunečnicový 100g A-1abc,3,7,8a-c Pomazánka drožděová s uzeninou 70g A-3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka drožděová s kapáním A-1a,3,7,9 1. Španělský ptáček rozlitaný z hovězího masa. Rýži Plátek naklepaného masa podušeného na cibul-hořčicovém základě se slaninou přelitý omáčkou s vložkou vajec, okurek, uzeniny 2. Čočka na kyselo. Párek. Okurka kyselá A-1a <b>Pečivo – masový šnek</b>	1. Polévka bramborová Chléb 100g A-1ab,9 2. Vejsce vařené. Žervé kelímek 50g. Chléb 100g. Mléko 200ml A-1ab,3,7
16.3.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Másló 10g -2 ks A-7 Jogurt Activia sladká bílá 120 <b>Ovoce</b>	Polévka květáková A-1a,3,7 1. Kuřecí maso po srbsku. Brambory (kousky dušených kuřat s paprikami a rajčaty, přelité načervenalou šťávou) A-1a 2. Těstoviny s cibulí, žampióny zapečené s vejci. Kompot A-1a,3,7 <b>Pribináček tyčinka 35g</b>	Uzenina – šunkové koleno 100g. Másló 10g -2ks. Chléb 100g A-1ab,7
17.3.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3 <b>Ovoce</b>	Polévka chalupnická cibulovka A-3 1. Guláš znojemský z vepřového masa. Knedlíky houskové A-1a,3,7 2. Karbanátek masovo - jáhlový. Brambory. Rajče ½ ks A-1abc,3,7 <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	Blaník termizovaný smetanový sýr lahodný 120g. Chléb 100g A-1ab

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři.

Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 26.2.2019