

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 12.11. DO 18.11. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
12.11.	PONDĚLÍ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Másl 10g -2 ks A-7 Sýr 17,5g – 2ks A-7 Ovoce	Polévka drožd'ová s vejci A-1a,3,7,9 1. <u>Kuřecí stehno po horácku. Rýže A-1a,7,12 Stehno pečené na cibulovém základě se slaninou, žampionů, klobásy a rajčaty</u> 2. <u>Hovězí maso vařené. Brambory. Omáčka tatarská A-7,10</u> Chléb 50g. Másl 10g A-1ab,7	1. <u>Nudle vařené sypané mákem, maštěné Kompot A-1a,3,7</u> 2. <u>Uzenina Vysočina krájená 100g. Másl 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
13.11.	ÚTERÝ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7 Pomazánka tuňáková se sýrem, vejcem a podušenou cibulkou 70g A-3,7 Ovoce	Polévka z pražené krupice A-1a,7,9 1. <u>Vepřová pečeně pražská. Těstoviny A-1a,3 Plátek masa přelité šťávou s vložkou vařených vajec, hrášku a uzeniny</u> 2. <u>Uzené maso. Kaše bramborová. Salát z červené řepy A-7,12</u> Přesnídávka ovocná 115g	1. <u>Masitá haše. Brambory. Rajče ½ ks A-1abc,7</u> 2. <u>Dezert pudinkový Cremore duo 200g (výrobek) Másl 10g -2ks. Loupák 2 ks A-1abc</u>
14.11.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Šátečky s tvarohem 90g – 2ks A-1a,3,7 Ovoce	Polévka havířská fazolačka A-1a 1. <u>Vepřový řízek smažený. Brambory. Salát z bílého zelí A-1abc,3,7,12</u> 2. <u>Pohanka s krutím masem a žampiony (na způsob rizota). Kompot</u> Houska. Másl 10g A-1ab,7	<u>Pomazánka tvarohová s kysanou smetanou, Nivou 120g domácí. Chléb 100g A-ab,7</u>
15.11.	ČTVRTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Másl 10g -2 ks. A-7 Uzenina 50g Ovoce	Polévka vývar s rýží a zeleninou A-9 1. <u>Guláš z hovězího masa. Knedlíky houskové A-1a,3</u> 2. <u>Kaše hrachová s cibulkou. Vejce vařené. Okurka kyselá A-1a,3</u> Bobík tvarohový 80g	1. <u>Bulharská musaka. Okurka kyselá A-3,7</u> 2. <u>Salát vajíčkový domácí 150g. (vejce, majonéza, brambory, okurka kyselá, cibule, hořčice, koření). A-3,10</u> Houska 2 ks A-1abc
16.11.	PÁTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Másl 10g -2 ks. A-7 Džem 20g Ovoce	Polévka brokolicový krém A-1a,7 1. <u>Jitrnice pečená. Brambory šťouchané s cibulí A-7</u> 2. <u>Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou A-1a,3,6</u> Chléb 50g. Másl 10g A-1ab,7	1. <u>Polévka kulajda. Chléb 100g A-1a,9</u> 2. <u>Lahůdková játrová paštika zdobená špekem krájená 120g. Chléb 100g A-1ab</u>
17.11.	SOBOTA	Bílá káva A-1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Másl 10g -2 ks A-7 Jogurt Ovocný košík 150g Ovoce	Polévka krkonošská cibulačka A-3,9 1. <u>Vepřová krkovice pečená Brambory. Kompot A-1a</u> 2. <u>Omáčka játrová (bez masa). Rýže A-1a</u> Mléko 250 ml	<u>Debrecínská pečeně vakuovaná 100g. Másl 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
18.11.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3 Ovoce	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Vepřová kýta hamburská. Knedlíky houskové A-1a,3,7,9,10 Plátek duš. masa přelitý krémovou omáčkou s vložkou šunky a kyselá okurky</u> 2. <u>Rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem. Brambory A-4,7</u> Džus 250 ml	<u>Sýr Šumavský eidam 100g. Másl 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů A-3,6,7,9,11. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.