

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 14.01. DO 20.01. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
14.1.	PONDĚLÍ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Máslo 10g -2ks. A-7 Sýr plátkový 50g A-7 Ovoce	Polévka čočková A-1a 1. <u>Kuřecí stehno na způsob bažanta. Brambory A-1a stehno pečené se slaninou a divokým kořením</u> 2. <u>Palačinky se zavařeninou. Kakao A-1a,3,7</u> Džus 250 ml	1. <u>Vepřové maso na kmíně. Rýže A-1a</u> 2. <u>Paštika lahůdková játrová zdobená špekem porcovaná 120g. Chléb 100g A-1ab</u>
15.1.	ÚTERÝ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Flóra 20g A-7 Džem 20g Ovoce	Polévka drožděová s krupicovými nočky A-1a,3,7,9 1. <u>Sekaná pečeně. Kaše bramborová. Salát zelný s mrkví A-1abc,3,7</u> 2. <u>Omáčka po boloňsku s hovězím masem a sýrem.</u> <u>Těstoviny A-1a,3,7</u> Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Vejsce vařené. Fazolky zadělávané. Brambory A-1a,3,7</u> 2. <u>Salát Camping domácí 150g. Houska 2 ks (salám točený, cibule, majonéza, hořčice, kečup, koření) A-1ab,6,10,12</u>
16.1.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Koláč selský ovocný 80g – 2ks A-1a,3,7 Ovoce	Polévka pórková s vejci A-1a,3,7 1. <u>Guláš zlivský. Knedlík houskový A-1a,3,7 Guláš z vepřového, hověz. masa a jater ochucený kořením zdobený křenem</u> 2. <u>Rybí filé zapečené se sýrem. Brambory. Rajče ½ ks A-1a,4,7</u> Přesnídávka ovocná 100g	<u>Sýr Gervais s paprikou a rajčaty 80g. Chléb 100g A-1ab</u>
17.1.	ČTVRTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Párky teplé 2 ks. Hořčice 30g Ovoce	Polévka vložková se zeleninou A-1d,9 1. <u>Rizoto z vepřového masa s lečem. Kyselá okurka A-9</u> 2. <u>Kuřecí plátek po bakoňsku. Těstoviny A-1a,7 Plátek masa dušeného na cibulovém základě se žampiony a paprikou zjemněna smetanou</u> Rohlík. Máslo 10g A-1abc,7	1. <u>Polévka drůbková zahuštěná. Chléb 100g A-1ab,7,9</u> 2. <u>Mléčná rýže ochucená 200g. Máslo 10g -2 ks. Loupáčky 2 ks A-1abc,3,7</u>
18.1.	PÁTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-abc,3,7 Pomazánka sýrová 70g A-7 Ovoce	Polévka rajská s těstovinou A-1a,3 1. <u>Závitok – zbojnický skřivan. Brambory A-1a Závitok plněný slaninou a klobásou</u> 2. <u>Kaše hrachová s cibulkou. Vejce sázené. Okurka kyselá A-1a,3</u> Mléko 250 ml	1. <u>Nákyp tvarohový žemlový A-1abc,3,7</u> 2. <u>Salám kuřecí lázeňský krájený 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
19.1.	SOBOTA	Bílá káva A-1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2ks A-7 Jogurt Jogobella 150g Ovoce	Polévka zahradnická A-1a,9 1. <u>Hovězí pečeně šenkýřská. Rýže A-1ac Plátek pečeného masa na cibulovém základě, podlévané pivem s vložkou kys.okurky a papriky</u> 2. <u>Celer smažený. Brambory. Omáčka tatarská A-1abc,3,7,9,10</u> Moučník pečený domácí 100g A-1a,3,7	<u>Sulc klatovský 150g. Cibule. Ocet. Chléb 100g A-1ab,12</u>
20.1.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3 Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1a,3,7,9 1. <u>Bůček pečený. Zelí kysané. Knedlíky bramborové A-1a,3</u> 2. <u>Těstoviny s cibulí, žampiony zapečené s vejci a sýrem.</u> <u>Kompot A-1a,3,7</u> Pudink 125g	<u>Lučina krémová se šunkou 80g. Chléb 100g A-1ab</u>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Blíže informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová Monika dne: 2.1. 2019