

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 16.04. DO 22.04. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
16.4.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Flora 20g. Med 20g A-7 Ovoce	Polévka brazilská s těstovinou A-1a,3 1. <u>Guláš krkonošský z vepřového masa. Knedlíky houskové A-1a,3,7 (guláš se slaninou, paprikou, česnekem, protlakem a žampiony)</u> 2. <u>Šoulet 300g. Párek. Salát z čínského zelí A-1a (ochucené, zapečené kroupy s hrachem)</u> Karlovarský rohlík 1ks. Máslo 10g A-1abc,7	1. <u>Rybí filé pečené. Brambory. Rajče ½ ks A-4,7</u> 2. <u>Zakysaná smetana 200g. Džem 20g. Karlovarský rohlík 2 ks A-1abc</u>
17.4.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb slunečnicový 100g A-1abc,3,7 Pomazánka z krabích tyčinek 70g A-4,7 Ovoce	Polévka kedlubnová s bramborami A-1a 1. <u>Pštroší vejce. Kaše bramborová. Salát z červené řepy A-1abc,3,7(pečená mleté koule, plněná vejcem, obalená v trojbalu)</u> 2. <u>Kaše krupicová s kakaem. Kompot A-1a,6,7</u> Pudink vanilkový 125g	1. <u>Rizoto s krutím masem a pórkem. Okurka kyselá</u> 2. <u>Salát ševcovský mls domácí 150g. Rohlík 2 ks A-1abc,3,7,10</u>
18.4.	STŘEDA	Kakao A- 6,7, čaj A-1abc,3,7 Koláč selský jahodový 100g – 2ks A-1abc,3,7 Ovoce	Polévka drůbková s kuskusem a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Vepřová pečeně frankfurtská. Těstoviny A-1a,3,7</u> 2. <u>Brambory sypané strouhaným tvarohem. Podmáslí A-7</u> Džus 250ml	<u>Tlačenka venkovská. Cibule. Ocet. Chléb 100g A-1ab</u>
19.4.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g – 2ks. Uzenina 50g A-7 Ovoce	Polévka havířská fazolačka A-1a 1. <u>Kuřecí stehno alá bažant. Brambory A-1a</u> 2. <u>Těstoviny po uhlířsku. Rajče 1/2ks A-1a,3(těstoviny smíchané s vejci, sýrem, česnekem a slaninou) Punčová kostka 75g</u>	1. <u>Polévka gulášová. Chléb 100g A-1ab</u> 2. <u>Cottage 200g. Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g. Rajče 1ks A-1ab,7</u>
20.4.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Žervé kelímek 50g Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Hovězí maso vařené. Rajská omáčka. Knedlíky houskové A-1a,3,7</u> 2. <u>Játra vepřová andaluzská. Rýže (játra dušená s paprikami a rajčaty)</u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Haše masitá. Brambory. Okurka kyselá A-1ab,3,7</u> 2. <u>Šunková pěna 50g. Sýr tavený 50g. Chléb 100g A-1ab,7</u>
21.4.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Termix 90g Ovoce	Polévka jarní A-1a,9 1. <u>Vepřové maso dušené v mrkvi. Brambory A-1a</u> 2. <u>Palačinka se šunkou a sýrem. Rajče ½ ks A-1a,3,7</u> Mléko 250ml	<u>Anglická slanina 100g. Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
22.4.	NEDĚLE	Kakao A- 6,7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3,7 Ovoce	Polévka vývar s tarhoňou a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Vepřová pečeně na česneku. Špenát. Knedlíky bramborové A-1a,3,7</u> 2. <u>Těstoviny zapečené s uzeným masem a zelím. Okurka kyselá A-1a,3,7</u> Oplatka	<u>Krémový sýr kapiový 90g . Chléb 100g. Džus 250ml A-1ab</u>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů A-3,6,7,9,11. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.