

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 18.03. DO 24.03. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
18.3.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Paštika 48g <b>Ovoce</b>	Polévka cizrno pórková A-1a,7 1. <u>Rybí filet smažený. Kaše bramborová. Okurka kyselá A-1abc,3,7</u> 2. <u>Hovězí maso na slanině. Rýže A-1a</u> <b>Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7</b>	1. <u>Kaše krupicová s kakaem. Kompot A-1a,7</u> 2. <u>Talíř obložený (máslo, sýr plátkový, uzenina, vejce vařené, rajče). Rohlík 2ks A-1abc,3,7</u>
19.3.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Flóra 20g. A-7 Džem 20g <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Guláš segedínský speciál. Knedlíky houskové A-1a,3,7</u> 2. <u>Čínské nudle s krutím masem a zeleninou A-1a,9</u> <b>Džus 250 ml</b>	1. <u>Masitá haše. Brambory. Okurka kyselá A-1abc,7</u> 2. <u>Krém tvarohovo – smetanový s ovocem zdobený posypem kakaa 220g. Loupáček A-1abc,3,7</u>
20.3.	STŘEDA	Kakao A- 6,7, čaj Koláč selský ovocný 80g – 2ks A-1a,3,7,12 <b>Ovoce</b>	Polévka z pražené krupice A-1a,7,9 1. <u>Husarská roláda. Rýže Plátky rolády plněné kořeněným mletým masem přelité šňávou A-1a</u> 2. <u>Kaše hrachová s cibulkou. Párek. Okurka kyselá A-1a</u> <b>Termix 90g</b>	<u>Pěna šunková domácí 120g. Chléb 100g A-1ab,7</u>
21.3.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g -2ks. A-7 Sýr plátkový 50g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka dršťková A-1a 1. <u>Bramborové šišky s mákem. Kompot A-1a,3,7</u> 2. <u>Vepřová pečeně. Špenát. Brambory A-1a,3</u> <b>Mléko 250 ml</b>	1. <u>Polévka boršč. Chléb 100g A-1ab</u> 2. <u>Gervais s česnekem a bylinkami 80g. Okurka salátová 100g na plátky pokrájená. Chléb 100g A-1ab</u>
22.3.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7 Pomazánka drožd'ová s uzeninou 70g A-3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka kmínová s vejci A-1a,3,9 1. <u>Sekaná pečeně. Salát bramborový A-1abc,3,7,9,10,12</u> 2. <u>Kučecí plátek na kmíně. Brambory. Kompot A-1a</u> <b>Moučník pečený A-1a,3,7</b>	1. <u>Rizoto po srbsku. Okurka kyselá (Rýže smíchaná s podušeným masem, rajčaty a paprikami)</u> 2. <u>Sulc klatovský 150g. Cibule. Ocet. Chléb 100g A-1ab</u>
23.3.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Krajanka smetanový jogurt s příchutí 150g <b>Ovoce</b>	Polévka slepičí s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Hovězí maso po pražsku. Knedlíky houskové Kousky masa přelitě hnědou šňávou. s vložkou steril. hrášku, pokrájené uzeniny, vař. vajec A-1a,3</u> 2. <u>Mozeček květákový. Brambory. Rajče ½ ks A-3,7</u> <b>Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7</b>	<u>Paštika Krajanka 100g. Chléb 100g. A-1ab</u>
24.3.	NEDĚLE	Kakao A- 6,7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3 <b>Ovoce</b>	Polévka zeleninová zahuštěná A-1a,9 1. <u>Těstoviny zapečené s uzeným masem Okurka kyselá A-1a,3,7</u> 2. <u>Vepřové maso na žampionech. Rýže A-1a</u> <b>Přesnídávka ovocná s tvarohem 120g</b>	<u>Kiri roztíratelné 80g. Chléb 100g A-1ab</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři.

Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.