

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 19.11. DO 25.11. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
19.11.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g A- <i>Iab</i> Žervé kelímek 50g A-7 Ovoce	Polévka hrachová A- <i>Ia</i> 1. <u>Omáčka neapolská s vepřovým masem. Těstoviny A-<i>Ia,3,9</i></u> 2. <u>Studentský řízek. Kaše bramborová s cibulkou.</u> <u>Okurka kyselá A-<i>Iabc,3,7</i></u> Müller crema 125g	1. <u>Žemlovka s jablky A-<i>Iac,3,7,9</i></u> 2. <u>Aspik bábovka pochoutková 220g.</u> <u>Houska 2 ks A-<i>Iabc</i></u>
20.11.	ÚTERÝ	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb slunečnicový 100g A- <i>Iabc,3,7,8</i> Pomazánka šunková se sýrem 70g A-7 Ovoce	Polévka s vaječnou zasmažkou A- <i>Ia,3,9</i> 1. <u>Hovězí maso v kapustě. Brambory. A-<i>Ia</i></u> 2. <u>Jazyk vepřový dušený na houbách. Rýže A-<i>Ia</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g A-<i>Iab,7</i>	1. <u>Bulgur s kuřecím masem a zeleninou. Kompot A-<i>Ia</i>,</u> 2. <u>Krém tvarohovo – smetanový s ovocem, zdobený strouhanou čokoládou 220g. Loupáček 2 ks A-<i>Iabc,3,7</i></u>
21.11.	STŘEDA	Kakao A- 7, čaj Koláč selský mix – 2ks A- <i>Ia,3,7</i> Ovoce	Polévka vývar s drobením a zeleninou A- <i>Ia,3,9</i> 1. <u>Vepřová pečeně zbojnická. Knedlíky labské Plátek masa z pečeně potřeně česnekem pečené se slaninou přelity mas. šťávou A-<i>Ia,3</i></u> 2. <u>Lečo zeleninové s vejci. Brambory A-<i>3,7</i></u> Džus 250 ml	<u>Uzenina - šunkový salám vakuovaný 100g.</u> <u>Máslo 10g -2 ks. Rohlík 2ks A-<i>Iabc,7</i></u>
22.11.	ČTVRTEK	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. A- <i>Iabc</i> Máslo 10g -2 ks. A-7 Krajanka nadýchaný jogurtový dezert 115g Ovoce	Polévka jarní A- <i>Ia,9</i> 1. <u>Karbanátek z rybiho filé. Brambory. Salát mrkvový A-<i>Iabc,3,4,7</i></u> 2. <u>Těstoviny zapečené s vepřovým masem a hráškem.</u> <u>Okurka kyselá A-<i>Ia,3</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g A-<i>Iab,7</i>	1. <u>Masová směs s pórkem a kapií. Rýže Plátek dušeného .masa přelity načervenalou omáčkou s složkou rajčat, paprik a hub</u> 2. <u>Salát – ševcovský mls 150g domácí (eidam, uzenina, vejce, hořčice, majonéza, okurky steril., koření).</u> <u>Chléb 100g A-<i>Iab,3,7,10</i></u>
23.11.	PÁTEK	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g. A- <i>Iab</i> Máslo 10g -2 ks. A-7 Med 20g Ovoce	Polévka česneková s bramborami a vejci A-3 1. <u>Guláš zlivský. Knedlíky houskové A-<i>Ia,3</i> guláš z hovězího, vepřového masa s játry, dochucené kořením, sypané strouhaným křenem</u> 2. <u>Kuřecí nudličky na paprice s cizrnou A-<i>Ia,7</i> Směs restovaných nudliček z masa na cibuli s cizrnou v papriko-smetanové omáče</u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Polévka bramborová. Chléb 100g A-<i>Ia,9</i></u> 2. <u>Žervé – termizovaný smetanový výrobek 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-<i>Iab,7</i></u>
24.11.	SOBOTA	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Houska 2ks. A- <i>Iabc</i> Máslo 10g -2 ks A-7 Vejce vařené A-3 Ovoce	Polévka drůbková s nudlemi a zeleninou 1. <u>Vepřový plátek. Kaše bramborová. Salát z červené řepy A-<i>Ia,7,12</i></u> 2. <u>Závin z listového těsta plněný špenátem a Nivou A-<i>Ia,3,7</i></u> Oplatka	<u>Paštika lahůdková 100g. Chléb 100g.</u> <u>Okurka salátová 120g A-<i>Iab</i></u>
25.11.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A- <i>Iabc,3</i> Ovoce	Polévka kmínová s vejci 1. <u>Halušky se slaninou a zelím A-<i>Ia</i></u> 2. <u>Hovězí pečeně debrecínská. Rýže A-<i>Ia</i></u> Mléko 250 ml	<u>Želetava sýr smetanový 150g. Chléb 100g A-<i>Iab</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů A-3,6,7,9,11. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 6.11. 2018