

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 25.03. DO 31.03. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
25.3.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Máslo 10g -2 ks A-7 Vejce vařené A-3 Ovoce	Polévka krkonošská cibulačka 1. <u>Hovězí pečeně šenkýřská. Knedlíky houskové A-1ac Plátek pečeného masa na cibulovém základě, podlévané pivem s vložkou kys.okurky a papriky</u> 2. <u>Grenadýrský pochod. Salát z kysaného zelí. A-1a,3 Směs vařen. těstovin s bramborami, zapéčená s cibulkou a slaninou</u> Karlovarský rohlík A-1abc,3	1. <u>Nákyp rýžový s ovocem A-7</u> 2. <u>Salát rybí v majonéze 150g (výrobek).</u> <u>Houska 2 ks A-1abc</u>
26.3.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks. A-7 Uzenina 50g Ovoce	Polévka z rybiho filé A-1a,9 1. <u>Řízek z vepřového masa smažený. Kaše bramborová.</u> <u>Salát z čínské zelí a kysanou smetanou A-1abc,3,7</u> 2. <u>Nákyp pohankový s vepřovým, zeleninou a bramborami.</u> Kompot A-3 Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Masová kroketa z mletého masa pečená 120g.</u> <u>Hořice. Chléb 100g A-1abc,3,7,10</u> 2. <u>Jogurt jihočeský ovocný 200g Loupáček 2 ks A-1abc,3</u>
27.3.	STŘEDA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Žervé kelímek 50g Ovoce	Polévka hrachová A-1a 1. <u>Čína z kuřecího masa. Rýže A-3,6</u> 2. <u>Nudle se sladkou strouhankou, maštěné. Kompot A-1abc,7</u> Pudink se šlehačkou 200g	<u>Sýr Gouda plátky 100g. Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Chléb 100g A-1ab,7</u>
28.3.	ČTVRTEK	Kakao A- 7, čaj Buchta s tvarohem 60g-2 ks A-1a,3,7 Ovoce	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Cmunda po kaplicku Bramborák s dušeným zelím a uzeným masem A-1a,3,7</u> 2. <u>Vepřové maso plovdivské. Těstoviny A-1 Kousky masa dušené na cibulovo paprik. základě, ochucené česnekem, protlakem</u> Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Polévka rovňanská (kulajda se houbami).</u> <u>Chléb 100g A-1ab,3,7</u> 2. <u>Paštika lahůdková játrová se špekem porcovaná 120g. Chléb 100g A-1ab,7</u>
29.3.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb slunečnicový 100g A-1abc,3,8 Pomazánka budapeštská 70g A-7 Ovoce	Polévka drožd'ová s krupicovými nočky A-1a,3,9 1. <u>Vepřenky 2ks. Brambory. Cibule. Hořice A-1abc,3,10</u> 2. <u>Fazole Chilli corn Carne s hov.masem. Chléb 100g A-1ab</u> Zákusek - košíček ovocný 50g	1. <u>Kuřecí maso s kari smetanovou omáčkou.</u> <u>Rýže A-1a</u> 2. <u>Krajánek aspik vaječný 180g (výrobek).</u> <u>Rohlík 2ks A-1abc</u>
30.3.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Jogurt Florián 150g Ovoce	Polévka drůbková krémová s brokolicí A-1a,7 1. <u>Guláš plzeňský z vepřového masa. Knedlíky houskový A-1ac,3</u> 2. <u>Rybí filé s bylinkovou krustou. Brambory. Rajče 1/2ks A-1abc,4,7</u> Mléko 250 ml	<u>Salám Vysočina vakuovaná 100g.</u> <u>Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
31.3.	NEDĚLE	Kakao A- 7, čaj Makovník ½ z 400g = 200g A-1a,3,7 Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Vepřový buček párkový. Kaše bramborová A-7</u> 2. <u>Kapustové karbanátky. Brambory. Okurka kyselá A-1abc,3,7</u> Přesnídávka ovocná 100g	<u>Oliver čerstvý smetanový sýr 150g. Chléb 100g A-1ab</u>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 13.3. 2019