D RACIONÁLNÍ JÍDELNÍ LÍSTEK OD 15.6. DO 21.6. 2026

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
15.6.	**PONDĚLÍ**	Bílá káva ***A- 1,7*****,** čaj Chléb 100g ***A-1*** Teplé párky 2 nožičky ***A-*** Hořčice **Vitamínový nápoj 150ml**	Polévka havířská fazolačka ***A-1*** 1. Kuřecí stehno po Horácku. Brambory. Kompot. ***A-1*** *Kuřecí stehno pečené s klobásou,rajčaty a žampiony)* 2. Bulgur s žampiony a rajčaty se strouhaným sýrem. Zeleninová obloha.***A-1,7*** **Miláček** (jogurtový dezert)**100g** ***A-7***	1. Rýžový nákyp se švestkami. ***A-3,7*** 2. Paštika bruselská na tenké plátky. Máslo 10g-2ks. Žitná houska 50g 2ks. ***A-1,7***
16.6.	**ÚTERÝ**	Bílá káva ***A- 1,7*****,** čaj 1. Chléb žitný 100g ***A-1*** Sýr tavený s příchutí Tyrolská šunka 50g ***A-7*** 2. Pudink domácí s piškoty 300g ***A-1,3,7*** **Ovoce**	Polévka z vaječné jíšky ***A-1,3,9*** 1. Vařené hovězí maso. Rajská omáčka. Knedlíky houskové. ***A-1,3,7*** 2. Kapustový karbanátek. Brambory. Mrkvový salát. ***A-1,7*** **Přesnídávka ovocná 100g**	1. Krůtí játra na cibulce. Těstovinová rýže. ***A-1,3*** 2. Pomazánkové sádlo 100g domácí. Chléb 100g ***A-1***
17.6.	**STŘEDA**	Kakao ***A-7*****,** čaj Hřeben s makovou náplní 2ks ***A-1,3,7*** **Ovoce**	Polévka bramborová s houbami ***A- 1,7,9*** 1. Těstoviny zapečené s uzeným masem. Salát rajský ***A-1,3,7*** 2. Fazole chilli noc carne s vepřovým mase. Chléb. ***A-1*** **Croissand 50g** ***A-1,3,7***	Smetanový sýr Zálesák lahůdkový 125g. Houska 2 ks. ***A-1,7***
18.6.	**ČTVRTEK**	Bílá káva ***A- 1,7*****,** čaj 1. Rohlík 2ks. ***A-1*** Máslo 10g -2ks. ***A-7*** Šunka 50g 2. Krém ze smetany a tvarohu s banány 250g ***A-7*** **Ovoce**	Polévka vývar s tarhoňou a zeleninou ***A-1,3,9*** 1. Guláš krkonošský z vepř.masa Knedlíky houskové ***A-1,3,7*** *Kousky duš.masa na papr.-rajském základě se slaninou a žampióny* 2. Závin z listového těsta plněný mletým masem a cibulí. Salát z čínského zelí. ***A-1,7*** **Jogurt ovocný 150g** ***A-7***	1. Lázeňská zeleninová směs. Brambory. ***A-1,3,7*** (zelenina zapečená se šunkou a vejci) 2. Sýr Camembert 80g. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g. Cherry rajčata. ***A-1,7***
19.6.	**PÁTEK**	Bílá káva ***A- 1,7*****,** čaj Chléb slunečnicový 100g ***A-1,3,7*** Pomazánka z pečeného masa 70g ***A-7*** **Ovoce**	Polévka květáková s vejci ***A-1,7*** 1. Sekaná pečeně. Brambory. Salát okurkový ***A-1,3,7*** 2. Palačinky se šlehaným tvarohem. Kompot. ***A-1,3,7*** **Plundra se sýrem 50g** ***A-1,3,7***	1. Mořská štika pečená. Šťouchané brambory s máslem. ***A-1,4,7*** 2. Salát vlašský 150g domácí. Houska 2ks ***A-1,3,9,10***
20.6.	**SOBOTA**	Bílá káva ***A- 1,7*****,** čaj Houska 2ks ***A-1*** Máslo 10g -2 ks ***A-7*** Jogurt ovocný košík 150g **Ovoce**	Polévka drůbková s těstovinou a zeleninou ***A-1,3,9*** Hovězí maso na česneku. Špenát dušený. Knedlíky bramborové ***A-1,3,7*** **Domácí moučník** ***A-1,3,7***	Debrecínská pečeně 100g vakuovaná. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g. ***A-1,7***
21.6.	**NEDĚLE**	Kakao ***A-7*****,** čaj Piškot Jomo blok cappuccino 200g ***A-1,3,7*** **Ovoce**	Polévka pórková s kapáním ***A-1,3,7*** Omáčka neapolská s vepřovým masem. Těstoviny ***A-1,3,9*** **Bílý jogurt 150g** ***A-7***	Paštika mandlová 100g. Rajče. Rohlík 2ks. ***A-1***

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři.

Pokud pokrm *obsahuje alergen,* je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.