

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 11.1. DO 17.1. 2021

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
11.1.	PONĚLÍ	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g. A- <i>Iab</i> Sýr žervé kelímeček 50g A-7 Ovoce	Polévka zahradnická A- <i>Ia,9</i> 1. <u>Kuřecí plátek přírodní. Rýže. Kompot A-<i>Ia</i></u> 2. <u>Kuřecí plátek přírodní. Brambory. Kompot A-<i>Ia</i></u> Ovoce v želé 120g	1. <u>Vepřové maso po štýrsku. Chléb 100g</u> <i>Dušené maso na slatině s kapustou, mrkvi dochucená kořením A-<i>Iab,9</i></i> 2. <u>Salát Camping domácí 150g. Houska 2 ks</u> (<i>salám točený, cibule, majonéza, hořčice, kečup, koření</i>) A- <i>Iab,6,10,12</i>
12.1.	ÚTERÝ	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g. A- <i>Iab</i> Flóra 20g A-7 Džem 20g Ovoce	Polévka drožděvá s krupicovými nočky A- <i>Ia,3,7,9</i> 1. <u>Hovězí maso budějovické. Těstoviny. A-<i>Ia,7</i></u> <i>Kousky duš. masa přelité papriko-smetanovou omáčkou</i> 2. <u>Kaše hrachová s cibulkou. Uzené maso. Salát z kysaného zelí A-<i>Ia</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g A-<i>Iab,7</i>	1. <u>Rizoto s vepřovým masem a zeleninou.</u> <u>Kompot A-9</u> 2. <u>Paštika lahůdková 100g. Chléb 100g A-<i>Iab</i></u>
13.1.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Koláč selský ovocný 80g – 2ks A- <i>Ia,3,7</i> Ovoce	Polévka boršč A- <i>Ia,7,9</i> <u>Vepřová pečeně přírodní. Špenát. Brambory A-<i>Ia</i></u> Termix 90g	<u>Uzenina - Salám kuřecí vakuovaný 100g.</u> <u>Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-<i>Iab,7</i></u>
14.1.	ČTVRTEK	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g. A- <i>Iab</i> Párky teplé 2 ks. Hořčice 30g Ovoce	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou A- <i>Ia,3,9</i> 1. <u>Guláš lázeňského šviháka Knedlíky houskové A-<i>Ia,3</i></u> <i>Porce dušeného masa na cibul. základě s kořením zdobený kapií, klobásou, křenem a cibulí</i> 2. <u>Žemlovka s jablky a tvarohem. A-<i>Ia,3,7</i></u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Rybí filé pečené. Brambory s pažitkou.</u> <u>Obloha z rajčat A-4,7</u> 2. <u>Mléčná rýže ochucená 200g. Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Loupáčky 2 ks A-<i>Iabc,3,7</i></u>
15.1.	PÁTEK	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g A- <i>abc,3,7</i> Pomazánka sýrová 70g A-7 Ovoce	Polévka čočková A- <i>Ia</i> <u>Luhačovický špaček z mletého masa. Brambory. Kyselá okurka. A-<i>Iabc,3,10</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g A-<i>Iab,7</i>	1. <u>Polévka drůbková zahuštěná. Chléb 100g A-<i>Iab,7,9</i></u> 2. <u>Sulc klatovský 150g. Cibule. Ocet.</u> <u>Chléb 100g A-<i>Iab,12</i></u>
16.1.	SOBOTA	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Houska 2ks. A- <i>Iabc</i> Máslo 10g -2ks A-7 Zakysaná smetana Moje chvilka višně 130g Ovoce	Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami <u>Hovězí pečeně šenkýřská. Knedlíky houskové A-<i>Iac,3</i></u> <i>Plátek pečeného masa na cibulovém základě, podlévané pívem s vložkou kys.okurky a papriky</i> Pudink 125g	<u>Uzenina – Herkules 100g vakuovaný.</u> <u>Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g A-<i>Iab,7</i></u>
17.1.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A- <i>Iabc,3</i> Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A- <i>Ia,3,7,9</i> <u>Vepřová krkovice pečená. Fazolové lusky na slatině.</u> <u>Brambory. A-<i>Ia,3</i></u> Džus 250 ml	<u>Sýr Gervais s jarní cibulkou 80g. Chléb 100g A-<i>Iab</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.