

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 18.10. DO 24.10. 2021

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
18.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Paštika 50g <b>Ovoce</b>	Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami <i>A-1d</i> Smažený vepřový řízek. Bramborová kaše. Okurkový salát <i>A-1a,3,7</i> <b>Přesnídávka ovocná s tvarohem 120g</b>	1. <u>Kaše krupicová se skořicí, maštěná. Ovoce v želé 120g <i>A-1a,7</i></u> 2. <u>Pomazánka z kuřecího masa 120g domácí. Chléb 100g <i>A-1ab,3,7</i></u>
19.10.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Džem 20g <b>Ovoce</b>	Polévka drůbková s tarhoňou a zeleninou <i>A-1ab,3,9</i> Čevabčiči. Brambory. Cibule. Hořčice <i>A-1abc,3,10</i> <b>Masový šnek 50g</b>	1. <u>Guláš bramborový. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u> 2. <u>Kysané podmásli natur 500 ml. Loupák 2ks <i>A-1abc,3</i></u>
20.10.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Šátečky jablkový 60g – 2ks <i>A-1a,3,7,12</i> <b>Ovoce</b>	Polévka bramborová <i>A-1a,3,7,9</i> Krušovická řezanka z vepřového masa. Rýže. <i>A-1abc</i> , <b>Jogurt bílý 150g</b>	<u>Sýr plátkový 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
21.10.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Med 20g <b>Ovoce</b>	Polévka jáhlová se zeleninou <i>A-9</i> Svíčková na smetaně. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7,9</i> <b>Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i></b>	1. <u>Zeleninová směs lázeňská. Brambory. <i>A-3,7,9</i></u> 2. <u>Rybí salát v majonéze 150g (výrobek). Rohlík 2 ks <i>A-1abc</i></u>
22.10.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka šunková se sýrem 70g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> Sekaná pečeně. Bramborový salát. <i>A-1ab,3,9</i> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	1. <u>Uzené kuřecí stehno. Brambory. Okurka kyselá. <i>A-1abc,7</i></u> 2. <u>Sýr Niva. Máslo 10g-2ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
23.10.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Jogurt Jogobella ovocný 150g <b>Ovoce</b>	Polévka kmínová s vejci <i>A-1a,3</i> Vařené hovězí maso. Baby mrkev. Brambory. <i>A-1a,7</i> <b>Tavroháček 90g</b>	<u>Krajanka žervé 80g termizovaný výrobek. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
24.10.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Piškot JOMO blok capuccino 200g <i>A-1abc,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s kapáním a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> Guláš krkonošský z vepřového masa. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7</i> Kousky duš.masa na papr.-rajským základě se žampióny <b>Pudink 125g</b>	<u>Uzenina - Poličan vakuovaný 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.