

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 19.7. DO 25.7. 2021

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
19.7.	PONDĚLÍ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Másl 10g -2ks. A-7 Med 20g Ovoce	Polévka brokolicevým krém A-1ab,7 Smažený vepřový řízek. Brambory. Rajskeý salát. A-1abc,3,7 Rohlík karlovarský. Másl 10g A-1abc,7	1. Nudle s mákem. Kompot A-1a,3,7 2. <u>Obložené vejce 140g domácí. Houska 2 ks A-1ab</u>
20.7.	ÚTERÝ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Másl 10g -2ks. A-7 Jogurt ovocný 150g Ovoce	Polévka vývar s rýží a hráškem 1. <u>Hovězí maso. Omáčka rajská. Knedlíky houskové A-1a,3</u> 2. <u>Čočka na kyselo. Párek. Salát z kysaného zelí A-1a</u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Rybí filé pečené. Brambory. Rajče ½ ks A-4,7</u> 2. <u>Pomazánka šunková s pomazánkovým máslem 120g domácí. Chléb 100g A-1ab,7</u>
21.7.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Chala 150g A-1abc,3 Ovoce	Polévka z pražené krupice A-1a,3,9 <u>Kuřecí závitok se šunkou. Bramborová kaše. A-7</u> Pudink 125g	<u>Sýr Krajanka žervé s pažitkou 80g. Chléb 100g. Rajče A-1ab</u>
22.7.	ČTVRTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Másl 10g -2 ks A-7 Uzenina 50g Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi a zeleninou. A-1a,3,9 1. <u>Znojemske hovězí pečené. Rýže Plátky dušeného masa přelitě hnědou omáčkou s vložkou podušených sterilovaných okurek na nudličky pokrájených A-1a</u> 2. <u>Celer smažený. Brambory. Tatarské omáčka. A-1a,3,9</u> Chléb 50g. Másl 10g A-1ab,7	1. <u>Polévka kulajda s houbami. Chléb 100g A-1ab,3,7</u> 2. <u>Krajánek aspik 200g. Másl 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
23.7.	PÁTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7 Pomazánka tuňáková s vejci 70g A-7 Ovoce	Polévka z vaječné jíšky A-1a,3,9 Staročeská sekanina. Zelí kysané dušené. Brambory Směs dobře propečeného hovězího a vepřového masa s uzeným masem. A-1abc,3,7 Oplatka	1. <u>Krůtí játra dušená na cibulce. Rýže A-1a</u> 2. <u>Krajanka-jogurtový nápoj jahoda 300g. Loupáček 2ks A-1abc,3</u>
24.7.	SOBOTA	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Másl 10g -2 ks. A-7 Sýr tavený 50g A-7 Ovoce	Polévka chalupnická cibulovka A-3,9 <u>Vepřová pečeně poděbradská. Knedlíky houskové maso duš. na kořenové zelenině, přelitě smetanovou omáčkou s vložkou zeleniny A-1a,3,7,9</u> Termix 90g	<u>Paštika 100g. Chléb 100g. Džus 250 ml A-1ab</u>
25.7.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A-1a,3,7 Ovoce	Polévka fazolová s jáhly A-1a,7 <u>Kuřecí stehno pečené. Brambory. Kompot A-1a,7</u> Přesnídávka s tvarohem 120g	<u>Kladenská pečeně 100g vakuovaná Másl 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>

Změna jídelního listku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeri.

Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.