

## D RACIONÁLNÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 22.11. DO 28.11. 2021

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
22.11.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Žervé kelímek 50g <b>Ovoce</b>	Polévka vločková s vejci <i>A-1d,3,9</i> <u>Hovězí maso v kapustě. Brambory <i>A-1a</i></u> <b>Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i></b>	1. <u>Buchtíčky s krémem <i>A-1a,3,7</i></u> 2. <u>Uzenina – Šunka vepřová 100g krájená. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
23.11.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Džem 20g <b>Ovoce</b>	Polévka chalupnická cibulovka <i>A-3,9</i> <u>Krůtí řízek smažený. Kaše bramborová. Kompot. <i>A-1abc,3,7,12</i></u> <b>Čoko tyčka s mlékem 30g</b>	1. <u>Sekaná pečeně. Chléb 100g. Hořčice <i>A-1abc,3,7</i></u> 2. <u>Salát hermelínový s vejci domácí 150g (<i>celer, uzenina, vejce, majolka, koření</i>). Houska 2 ks <i>A-1abc,3,9,10</i></u>
24.11.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Chala 120g <i>A-1abc,3</i> <b>Ovoce</b>	Polévka z vaječné jíšky <i>A-1a,3,9</i> <u>Guláš segedínský. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7</i></u> <b>Croissant 50g</b>	<u>Almette tvarohový sýr s bylinkami 150g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
25.11.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Paštika 50g <i>A-</i> <b>Ovoce</b>	Polévka hrstková <i>A-1a</i> <u>Hovězí pečeně španělská. Rýže. <i>A-1a,3</i> plátek pečeně přelitý omáčkou s vložkou pokrájených okurek, uzeniny, vař. vajec</u> <b>Termix 90g</b>	1. <u>Rybí filé pečené. Brambory šťouchané s cibulkou. Kompot <i>A-1a,4,7</i></u> 2. <u>Tlačenka drůbeží 150g. Ocet. Cibule. Chléb 100g <i>A-1ab,12</i></u>
26.11.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka šunková se sýrem 70g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka s jatrovými nočky, zeleninou a nudlemi <i>A-1abc,3,7,9</i> <u>Kuřecí nudličky na pórku. Brambory. <i>A-1a</i></u> <b>Ovoce v želé 120g</b>	1. <u>Polévka boršč. Chléb 100g <i>A-1a,7,9</i></u> 2. <u>Kefírové mléko ochucené 450g. Makovka 2ks <i>A-1abc,7</i></u>
27.11.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Tvaroh Ovocit 130g <b>Ovoce</b>	Polévka zahradnická <i>A-1a,9</i> <u>Zapečené těstoviny s uzeným masem. Okurka kyselá <i>A-3,7</i></u> <b>Proteinový jogurt bílý 150g</b>	<u>Sýr tavený ERU 100g s Goudou. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>
28.11.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Piškot JOMO blok mramor 200g <i>A-1abc,3</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s kapáním a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> <u>Vepřové maso budějovické. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7</i> kousky dušeného masa přelité světle červenou omáčkou zjemněná smetanou</u> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	<u>Uzenina – Herkules 100g vakuovaný. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.