D RACIONÁLNÍ JÍDELNÍ LÍSTEK OD 28.6. DO 4.7. 2021

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
28.6.	PONDĚLÍ	Bílá káva ***A- 1bc,7,*** čaj Chléb 100g ***A-1ab*** Žervé 50g **Ovoce**	Polévka drožďová vejci a zeleninou ***A-1a,3,9*** 1. Krůtí plátek na slanině. Rýže. Kompot ***A-1a,7*** 2. Krůtí plátek na slanině. Brambory. Kompot ***A-1a,7*** **Chléb 50g. Máslo 10g** ***A-1ab,7***	1. Vařené vejce. Koprová omáčka. Brambory.***A-1a,3,7*** 2. Salát ševcovský mls 150g-domácí. Houska 2 ks ***A-1abc***
29.6.	ÚTERÝ	Bílá káva ***A- 1bc,7,*** čaj Chléb 100g ***A-1ab*** Máslo 10g -2 ks. ***A-7*** Džem 20g **Ovoce**	Polévka drůbková se zeleninou a těstovinami ***A-1a,7,9*** 1. Guláš z hovězího masa. Houskové knedlíky. ***A-1a,3,7*** 2. Kapustový karbanátek. Bramborová kaše.Kompot. **Protein jogurt borůvka 150g**	1. Mořská štika pečená. Brambory šťouchané s máslem. ***A-1a,4,7*** 2. Kousky čerstvého ovoce 250g s kysanou smetanou. Karlovarský rohlík 2 ks ***A-1abc,3,7***
30.6.	STŘEDA	Kakao ***A-7,*** čaj Koláč moravský 80g –2ks ***A-1a,3,7*** **Ovoce**	Polévka jáhlová se zeleninou ***A-9*** Vepřové maso na houbách. Těstoviny.***A-1ab*** **Croissand 50g**	Paštika s drůbežím masem 100g. Chléb. Rajče. 100g ***A-1ab,7***
1.7.	ČTVRTEK	Bílá káva ***A- 1bc,7,*** čaj Rohlík 2ks. ***A-1abc*** Máslo 10g -2ks. ***A-7*** Uzenina 50g **Ovoce**	Polévka vývar s rýží a zeleninou ***A-9*** 1. Vepřové maso pečené. Zelí dušené. Knedlíky bramborové. ***A-1a,3*** 2. Bulgur s žampiony a rajčaty se strouhaným sýrem. ***A-1ab*** **Chléb 50g. Máslo 10g** ***A-1ab,7***	1. Polévka dršťková. Chléb 100g ***A-1ab,7*** 2. Mléčná rýže 200g. Loupák 2ks. ***A-1abc,7***
2.7.	PÁTEK	Bílá káva ***A- 1bc,7,*** čaj Chléb Triumf 100g ***A-1abc,3,7*** Pomazánka turistická 70g ***A-3,7*** **Ovoce**	Polévka brokolicová s ovesnými vločkami ***A-1d*** Řízek sekaný se sýrem. Kaše bramborová. Salát okurkový s rajčaty ***A-1abc,3,7,12*** **Přesnídávka ovocná 100g**	1. Žemlovka s jablky a tvarohem. ***A-1a,3,7*** 2. Klatovský sulc 150g. Ocet. Cibule. Chléb 100g***A-1ab,12***
3.7.	SOBOTA	Bílá káva ***A- 1bc,7,*** čaj Houska 2ks. ***A-1abc*** Máslo 10g -2 ks ***A-7*** Jogurt Jogobella ovo 150g **Ovoce**	Polévka vývar s drobením a zeleninou ***A-1a,3,7,9*** 1. Kuře na paprice. Těstoviny ***A-1a,7*** ***A-1a,3,7*** **Čokoládový donut 52g**	Salám Paprikáš 100g vakuovaný. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g ***A-1ab,7***
4.7.	NEDĚLE	Kakao ***A-7,*** čaj Piškot Jomo blok 200g ***A-1abc,3*** **Ovoce**	Polévka zeleninová zahuštěná ***A-1a,9*** Halušky s uzeným masem a zelím. ***A-1a,3,7*** **Jogurt bílý 150g**	Sýr žervé XXL120g s pažitkou. Chléb 100g ***A-1ab,7***

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve víři k obědu a večeři.

Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.