

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 21.11. DO 27.11. 2022

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
21.11.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g A- <i>Iab</i> Žervé kelímek 50g <b>Ovoce</b>	Polévka vločková s vejci A- <i>Id,3,9</i> <u>Hovězí maso v kapustě. Brambory A-<i>Ia</i></u>  <b>Chléb 50g. Máslo 10g A-<i>Iab,7</i></b>	1. <u>Buchtíčky s krémem A-<i>Ia,3,7</i></u> 2. <u>Uzenina – Šunka vepřová 100g krájená. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-<i>Iab,7</i></u>
22.11.	ÚTERÝ	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g. A- <i>Iab</i> Marmeládové máslo 50g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka chalupnická cibulovka A- <i>3,9</i> 1. <u>Krůtí řízek smažený. Kaše bramborová. Kompot. A-<i>Iabc,3,7,12</i></u> 2. <u>Zeleninové rizoto. Okurka kyselá. A-9</u> <b>Čoko tyčka s mlékem 30g</b>	1. <u>Sekaná pečeně. Chléb 100g. Hořčice A-<i>Iabc,3,7</i></u> 2. <u>Salát hermelínový s vejci domácí 150g (celer, uzenina, vejce, majolka, koření). Houska 2 ks A-<i>Iabc,3,9,10</i></u>
23.11.	STŘEDA	Kakao A- 7, čaj Chala 120g A- <i>Iabc,3</i> , <b>Ovoce</b>	Polévka z vaječné jíšky A- <i>Ia,3,9</i> <u>Omáčka milánská. Těstoviny. A-<i>Ia,3</i></u>  <b>Croissant 50g</b>	<u>Almette tvarohový sýr s bylinkami 150g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-<i>Iab,7</i></u>
24.11.	ČTVRTEK	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. A- <i>Iabc</i> Paštika 50g A- <b>Ovoce</b>	Polévka hrstková A- <i>Ia</i> 1. <u>Hovězí pečeně španělská. Rýže. A-<i>Ia,3</i> plátek pečeně přelitý omáčkou s vložkou pokrájených okurek, uzeniny, vař. Vajec</u> 2. <u>Smažený vepřový jazyk. Brambory. Tatarská omáčka. A-<i>Iab,3,7</i></u>  <b>Termix 90g</b>	1. <u>Rybí filé pečené. Brambory šťouchané s cibulkou. Kompot A-<i>Ia,4,7</i></u> 2. <u>Tlačenka drůbeží 150g. Ocet. Cibule. Chléb 100g A-<i>Iab,12</i></u>
25.11.	PÁTEK	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g A- <i>Iabc,3,7</i> Pomazánka šunková se sýrem 70g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka s jatrovými nočky, zeleninou a nudlemi A- <i>Iabc,3,7,9</i> <u>Kuřecí nudličky na pórku. Brambory. A-<i>Ia</i></u>  <b>Ovoce v želé 120g</b>	1. <u>Polévka boršč. Chléb 100g A-<i>Ia,7,9</i></u> 2. <u>Kefírové mléko ochucené 450g. Makovka 2ks A-<i>Iabc,7</i></u>
26.11.	SOBOTA	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Houska 2ks. A- <i>Iabc</i> Máslo 10g -2 ks A-7 Tvaroh Ovocit 130g <b>Ovoce</b>	Polévka zahradnická A- <i>Ia,9</i> <u>Zapečené těstoviny s uzeným masem. Okurka kyselá A-3,7</u>  <b>Proteinový jogurt bílý 150g</b>	<u>Sýr tavený ERU 100g s Goudou. Chléb 100g A-<i>Iab</i></u>
27.11.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Piškot JOMO blok mramor 200g A- <i>Iabc,3</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A- <i>Ia,3,7,9</i> <u>Vepřové maso budějovické. Knedlíky houskové A-<i>Ia,3,7</i></u> <i>kousky dušeného masa přelitě světle červenou omáčkou zjemněná smetanou</i> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	<u>Uzenina – Herkules 100g vakuovaný. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-<i>Iab,7</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.