

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 5.12. DO 11.12. 2022

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
5.12.	PONDĚLÍ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Vejce míchaná na cibulce 100g A-3,7 Ovoce	Polévka vločková se zeleninou A-1d,9 <u>Vepřové maso putimské. Rýže A-1a,10</u> <i>Kousky masa přelité omáčkou s vložkou ster.okurek a kapií</i> Mikulášská nadílka	<u>Pomazánka škvarková 150g. Chléb 100g. A-1a</u>
6.12.	ÚTERÝ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Másl 10g -2 ks. A-7 Sýr 17,5 g – 2ks A-7 Ovoce	Polévka čočková A-1a 1. <u>Kuřecí stehno Tabaco. Brambory. Salát z bílého zelí. A-1ab,7</u> 2. <u>Vařené hovězí maso. Koprová omáčka. Houskové knedlíky. A-1ab,7</u> Ovocná přesnídávka 100g	1. <u>Polévka bramborová s houbami. Chléb 100g A-1ab,7,9</u> 2. <u>Obložené vejce domácí 140g. Houska 2 ks. A-1ab,3,7</u>
7.12.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Koláč selský mix - 2ks A-1a,3,7 Ovoce	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 <u>Hovězí na česneku. Špenát dušený. Knedlíky bramborové. A-1a,3</u> Karlovarský rohlík. Másl 10g A-1ab,7	<u>Krajanka paštika mandlová 150g. Chléb 100g. Rajče. A-1ab</u>
8.12.	ČTVRTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1abc Marmeládové másl 50g A-7 Vitamínový nápoj	Polévka s vaječnou zasmažkou A-1a,3,9 1. <u>Guláš kapucínský z vepřového masa. Těstoviny. A-1ab,3</u> 2. <u>Palačinky plněné tvarohem. Kakao. A-1ab,3,7</u> Jogurt ovocný 150g	1. <u>Brambory št'ouchané s uzeným masem a pórkem. Okurka kyselá A-7</u> 2. <u>Salát vlašský 150g domácí. Rohlík 2 ks A-1abc,3,7,10</u>
9.12.	PÁTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7 Pomazánka budapešťská 70g A-7 Ovoce	Polévka drožd'ová s krupicovými nočky A-1a,3,9 <u>Staročeská sekanina. Zelí kysané. Brambory A-1abc,3,7 Mleté maso zapečené s uzeným bůčkem, ochucené kořením</u> Chléb 50g. Másl 10g A-1ab,7	1. <u>Krúti nudličky po Švýcarsku. Rýže těstovinová. A-1ab</u> 2. <u>Président sýr čerstvý bylinkový 125g. Chléb 100g</u>
10.12.	SOBOTA	Bílá káva A-1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Másl 10g -2 ks A-7 Pudink se šlehačkou 200g Ovoce	Polévka rajská s rýží A-1a <u>Hovězí maso na pepři. Knedlíky houskové. A-1a,3,7</u> Oplatka	<u>Šunka kuřecí vac 100g. Másl 10g -2 ks. Chléb 100g A-1abc,7</u>
11.12.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Řez perník 120g A-1a,3,7 Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1a,3, <u>Vepřová krkovice pečená. Zelenina míchaná na másl.</u> <u>Brambory. A-1a,7</u> Jogurt bílý protein 150g	<u>Sýr Niva 100g. Másl 10g -2 ks. Chléb 100g A-1abc,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.