

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 23.1. DO 29.1. 2023

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
23.1.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Sýr žervé kelímek 50g Vitamínový nápoj	Polévka krkonošská cibulačka <i>A-3,9</i> Masová směs s pórkem a kapií. Rýže <i>A-1a,3,6</i> Muffina 75g	1. Škubánky s mákem. Kompot. <i>A-1a,7</i> 2. Salát párkový domácí 150g. Houska 2 ks <i>A-1ab,12</i>
24.1.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Míchaná vejce 100g <i>A-3,7</i> Ovoce	Polévka drůbeží vývar s masem, nudlemi a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Svíčková na smetaně. Houskové knedlíky.</u> <i>A-1abc,3,7,9</i> 2. <u>Pečená mořská štika. Brambory. Zeleninová obloha.</u> <i>A-1a,4,7</i> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Studentský řízek. Kaše bramborová. Okurka kyselá</u> <i>A-7</i> 2. <u>Tavený sýr ERU Maasdammér 100g.</u> <i>A-7</i> Chléb 100g <i>A-1ab</i>
25.1.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Hřeben s tvarohem – 2 ks <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka z vaječné jíšky <i>A-1a,3,9</i> Smažený květák. Brambory. Tatarská omáčka. <i>A-1a,3,7</i> Chléb 50g, máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	<u>Sýr Olomoucké tvarůžky 100g. Máslo 10g 2 ks.</u> <u>Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
26.1.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2 ks <i>A-1abc</i> Máslo 10g – 2 ks <i>A-7</i> Uzenina 50g Vitamínový nápoj	Polévka horská bramboračka <i>A-1a</i> 1. <u>Segedínský guláš. Houskové knedlíky.</u> <i>A-1a</i> 2. <u>Lívance s jablky a skořicí. Kakao.</u> <i>A-1ab,3,7</i> Skyr natur 130g	1. <u>Polévka masový krém.</u> <i>A-1ab,7,9</i> <u>Chléb 100g <i>A-1ab</i></u> 2. <u>Tlačenka kuřecí 150g. Cibule. Ocet.</u> <u>Chléb 100g <i>A-1ab,12</i></u>
27.1.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka droždíová s uzeninou 70g <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka kulajda s houbami <i>A-1a,3,7</i> <u>Hovězí maso vařené. Mrkev baby na másle. Brambory</u> <i>A-1ab,7</i> Mléčný řez Paradisso	1. <u>Játrová omáčka. Těstovinová rýže.</u> <i>A-1a,3</i> 2. <u>Krajanka jogurtový nápoj 300g ochucený.</u> <u>Loupáček - 2ks <i>A-1abc,3</i></u>
28.1.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2 ks <i>A-1abc</i> Máslo 10g – 2 ks <i>A-7</i> Zakysaná smetana nugát 130g Ovoce	Polévka s krupicovými nočky a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> <u>Krůtí maso na rajčatech a paprikách. Brambory</u> <i>A-1a</i> Oplatka	<u>Pomazánkové sádlo 150g. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>
29.1.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> Ovoce	Polévka špenátová s vejci <i>A-1a,3,7</i> <u>Vepřová pečeně zbojnická. Bramborové knedlíky.</u> <i>A-1a,3</i> <i>Maso pečeného s česnekem a slaninou</i> Pudink 125g	<u>Salám Lovecký 75g. Máslo 10g - 2ks <i>A-7</i></u> <u>Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Nápoje celodenně k dispozici. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.