

## D RACIONÁLNÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK OD 30.1. DO 5.2. 2023

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
30.1.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Marmeládové máslo 50g <i>A-7</i> Chléb 100g <i>A-1ab</i> <b>Vitamínový nápoj</b>	Polévka s vaječnou zasmažkou <i>A-1a,3</i> <u>Kuřecí stehno po myslivecku. Brambory.</u> <i>A-1a,7</i>  <b>Přesnídávka s krupicí 120g</b>	1. <u>Rýžový nákyp se švestkami.</u> <i>A-1abc,3,7</i> 2. <u>Obložený talíř (vejce,uzenina,sýr,máslo)</u> <i>A-3,7</i> <u>Chléb 100g</u> <i>A-1ab</i>
31.1.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Paštika 48g <b>Ovoce</b>	Polévka žampionová krémová <i>A-1a,7</i> 1. <u>Smažený vepřový řízek. Bramborový salát.</u> <i>A-1a,3,7</i> 2. <u>Čočka po selsku. Sázené vejce. Kyselá okurka</u> <i>A-1a,3</i> <b>Chléb 50g, máslo 10g</b> <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Rybí filé ve smetanovohořčicové omáče.</u> <i>A-4,7</i> 2. <u>Tvarohovo smetanový krém s ovocem.</u> <i>A-7, Loupáček – 2 ks</i> <i>A-1abc,3</i>
1.2.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Kobliha s pudinkem – 2 ks <i>A-1ab,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar hovězí s tarhoňou a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> <u>Vepřové maso na houbách. Rýže</u> <i>A-1a,7</i>  <b>Masový šnek 50g</b>	<u>Anglická slanina krájená vak 100g.</u> <u>Máslo 10g – 2 ks. Chléb 100g</u> <i>A-1ab,7</i>
2.2.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2 ks <i>A-1abc</i> Máslo 10g – 2 ks <i>A-7</i> Uzenina 50g <b>Vitamínový nápoj</b>	Polévka gulášová <i>A-1a</i> 1. <u>Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohem a kysanou smetanou.</u> <i>A-1a,3,7</i> 2. <u>Bramborové šišky se slaninou a cibulí. Salát mrkvový.</u> <i>A-1a,3,7</i> <b>Chléb 50g, sýr 17,5g</b> <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Opečená jitrnice. Jihočeská lepenice.</u> <i>A-1ab,7</i> 2. <u>Mléčná rýže ochucená 200g.</u> <u>Karlovarský rohlík 2 ks.</u> <i>A-1ab,7</i>
3.2.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Slunečnicový 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka budapešťská 70g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka kuřecí s masem, nudlemi a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> <u>Vepřová pečeně po selsku. Hlávkové zelí dušené. Šumavské knedlíky.</u> <i>A-1a,3</i>  <b>Pudink 125g</b>	1. <u>Polévka bramborová s houbami. Chléb</u> <i>100g</i> <i>A-1ab,9</i> 2. <u>Holandský salát domácí 150g. Rohlík</u> <i>2ks</i> <i>A-1ab,3</i>
4.2.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2 ks <i>A-1abc</i> Máslo 10g – 2 ks <i>A-7</i> Jogurt Florián 150g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka jarní <i>A-1a</i> <u>Guláš z hovězího masa. Těstoviny.</u> <i>A-1a,3</i>  <b>Oplatka</b>	<u>Tavený sýr Blaník s pažitkou 80g. Rajče.</u> <u>Chléb 100g</u> <i>A-1ab,7</i>
5.2.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i>  <b>Ovoce</b>	Polévka zelná s klobásou <i>A-1a,7</i> <u>Přírodní vepřový plátek. Brambory. ½ rajče.</u> <i>A-1a</i>  <b>Ovoce v želé 120g</b>	<u>Salám Kuřecí debrecínka 100g.</u> <u>Máslo 10g – 2 ks.</u> <i>A-7</i> <u>Chléb 100g</u> <i>A-1ab</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Nápoje celodenně k dispozici. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.